

Het verwisselen van de urine-opvangzak aan een verblijfskatheter man/vrouw, thuis, mobiel



1 Leg eerst alle spullen binnen handbereik: de urine-opvangzak, de schaar, de alcohol, het gaasje en/of wattenstaafje, de pompflacon met handzeep en de schone handdoek

2 Was uw handen en droog deze af met een schone handdoek

Tips: gebruik voor het wassen van uw handen het liefst (hand)zeep uit een pompflacon. Dit is hygiënischer dan uw handen te wassen met een stuk zeep.

3 Controleer of het kraantje van de urine-opvangzak dicht is

4 Desinfecteer de schaar met alcohol en knip de slang van de urine-opvangzak op de gewenste lengte. Gebruikt u een slang met standaard lengte dan hoeft u deze niet op maat te knippen.

Draagt u de urine-opvangzak op uw bovenbeen dan is de lengte van de slang korter dan dat deze op het onderbeen wordt gedragen.

5 Duw de losse connector stevig in de slang en verwijder het beschermdopje van de connector en leg deze binnen handbereik

Let op! Als het goed is, is uw verblijfskatheter gefixeerd. Deze fixatie, hoeft u niet los te maken voor het verwisselen of doorkoppelen van een urine-opvangzak.

6 Knijp nu de verblijfskatheter dicht met uw hand of met een katheterklem. Met de andere hand ontkoppelt u de urine-opvangzak. Houd de slang rechtop zodat alle urine in de urine-opvangzak kan stromen. Pak nu het beschermdopje weer en plaats deze op de oude connector en leg de urine-opvangzakweg.

Tip: een katheterklem kunt u bestellen bij de medisch speciaalzaak.

7 Desinfecteer het uiteinde van de verblijfskatheter met een met alcohol doordrenkt gaasje of wattenstaafje

8 Pak de nieuwe urine-opvangzak en duw de connector stevig in de verblijfskatheter. Na het bevestigen hoeft u de verblijfskatheter niet meer dicht te knijpen of verwijdert u de katheterklem.

Tip: let er op dat bij het aan- en afkoppelen van de urine-opvangzak de slang niet geknikt is.

9 Bevestig nu de urine-opvangzak(dag) op het boven-of onderbeen m.b.v. beenbandjes of een katheterzakhouders. Deze zorgen ervoor dat de urine-opvangzak niet verschuift. U kunt ook de urine-opvangzak (nacht) aan het bed bevestigen m.b.v. een bedhaak.

10 Leeg de urine uit de gebruikte urine-opvangzak in het toilet en gooi deze bij het restafval

11 Was nogmaals uw handen en droog deze af met de handdoek