



Spoelen van de urine-opvangzak(nacht)

- 1 Leg eerst alle spullen binnen handbereik: de pompflacon met handzeep, de schone handdoek en een flesje met water (voor als er geen kraan met stromend water is)
- 2 Was uw handen en droog deze af met een schone handdoek
Tips: gebruik voor het wassen van uw handen het liefst (hand)zeep uit een pompflacon. Dit is hygiënischer dan uw handen te wassen met een stuk zeep.
- 3 Sluit het kraantje onderaan de urine-opvangzak(nacht). Verwijder het beschermdopje onder aan het kraantje van de urine-opvangzak(nacht)
- 4 Houd de connector onder de kraan en laat het water zachtjes in de connector, slang en urine-opvangzak(nacht) stromen.
Voor het spoelen van de urine-opvangzak is koud/lauw warm water prima. Zorg ervoor dat u de urine-opvangzak(nacht) zo laag mogelijk houdt zodat het water goed via de slang in de urine-opvangzak kan stromen.
- 5 Open het kraantje onderaan de urine-opvangzak(nacht) weer en spoel het water weg in het toilet of in de wasbak
- 6 Plaats het beschermdopje op de connector
- 7 Hang de urine-opvangzak(nacht), met het kraantje open, op om te drogen of wikkel deze na het schoonmaken in een schone handdoek. Voor het goed drogen van de urine-opvangzak is het belangrijk dat de slang boven is en het kraantje beneden.
Hang of leg de urine opvangzak op een koele plaats te drogen en zeker niet boven of op de verwarming.
- 8 Was nogmaals uw handen en droog deze af met de handdoek

TIPS:

- Voeg eventueel een scheutje azijn toe tijdens het spoelen om de urinegeur te neutraliseren
- Plan vaste dagen in voor het in gebruik nemen van een nieuwe urine-opvangzak(nacht)
- Het hergebruiken van een urine-opvangzak(nacht) geeft geen verhoogd risico op infecties en is minder belastend voor het milieu
- De oude urine-opvangzak kan bij het restafval worden gegooid
- Schrijf op de urine-opvangzak(nacht) met een watervaste stift de datum van in gebruik name.