

Checklist voor op reis:

Stoma irrigeren



Handige tips:

- ✓ Gebruikt u een elektronische spoelsysteem? Het kan handig zijn om ook een handspoelset mee te nemen op vakantie. Elektronica is kwetsbaar en kan altijd stuk gaan.
- ✓ Neem voor de eerste dag 1 of 2 flessen bronwater mee. Zo kunt u wel blijven spoelen als u op locatie toch niet kunt irrigeren met water uit de kraan.
- ✓ Als u het kraanwater niet kunt drinken, kunt u hier ook niet mee spoelen. Gebruik dan altijd flessen water (zonder koolzuur).
- ✓ Neem voldoende materialen mee. Het advies is 1½ keer de normale hoeveelheid.
- ✓ Als u normaal een Cap of Stomapleister gebruikt, adviseren we u om op reis wat stomazakjes mee te nemen. Uw darm kan anders reageren op buitenlands voedsel waardoor uw ontlastingsfrequentie kan afwijken.
- ✓ Vervoer uw medische materialen bij voorkeur in uw handbagage. Past dit niet? Verdeel het dan over meerdere koffers in verband met zoekgeraakte bagage.
- ✓ Bewaar uw materialen tijdens uw vakantie op een droge, donkere en koele plek.
- ✓ Als u met het vliegtuig gaat, controleer dan bij uw vliegmaatschappij hoeveel bagage extra u mee mag nemen.

Neem mee:

- ✓ Een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) bij medicatiegebruik
- ✓ Medische verklaring; te downloaden op onze website
- ✓ Handgel voor wassen van handen zonder water
- ✓ Wegwerpzakjes voor uw gebruikte materiaal
- ✓ Een overzicht van uw medische materialen met beschrijving van het product en artikelnummers van de fabrikant
- ✓ Een overzicht van belangrijke telefoonnummers, zoals bijvoorbeeld uw huisarts, ziekenhuis uw continentie verpleegkundige en/of uw leverancier(s)
- ✓ Medicatie tegen diarree en uitdroging, zoals Loperamide (bij diarree) of ORS / drink bouillon (bij uitdroging). Overleg wel altijd met uw stomaverpleegkundige hoeveel diarreeremmers u mag gebruiken.