



- Voldoende materiaal van uw eigen materiaal (1,5 keer de normale hoeveelheid). Denk aan katheters, katheterwisselset, inclusief urine opvangzak, afvalzakjes
- Controleer de houdbaarheid van uw eigen materialen
- Voldoende materiaal in handbagage
- Laat uw materialen in de originele verpakking zitten met het etiket er op
- Een actueel medicatieoverzicht (AMO, verkrijgbaar bij uw apotheek)
- Medische verklaring (te downloaden via deze website)
- Alcohol 70% voor desinfectie
- Zoutoplossing ter voorkomen van uitdrogen (b.v. ORS)
- Antibiotica tegen urineweginfecties. Raadpleeg ten alle tijden uw (huis)arts of dit wenselijk is
- Fles water voor katheteriseren onderweg indien u twijfelt over de kwaliteit van het kraanwater
- Handgel voor handen wassen zonder water of wegwerpwashandjes
- Extra schone handdoek
- Losse urine opvangzak voor veilig katheteriseren onderweg
- Verzorgende, vette crème voor huidverzorging in verband met overmatige transpiratie
- Gaasjes en/of wattenstaafjes
- Schaar
- Koortsthermometer
- Diarreeremmer (loperamide alleen gebruiken indien noodzakelijk)
- Laxeermiddel bij verstopping
- Woordenlijst van belangrijke termen in 4 talen (te downloaden via deze website)