



Medische voeding

Zomerse verfrissing Zonnige shake



at the heart of healthcare

Een beetje inspiratie voor meer variatie



Ingrediënten

- 125 ml drinkvoeding zoals Nutridrink compact aardbei (of een andere Nutridrink variant in de smaak aardbei)
- 50 ml bruisend mineraalwater (of drinkvoeding)
- 50 gram zacht fruit, zoals banaan, peer, aardbei en/of kiwi
- een paar ijsblokjes

Bereiding

1. Maak het fruit schoon, snij dit in stukjes of pureer het in een blender.
2. Meng het fruit met de drinkvoeding en het mineraalwater.
3. Voeg de ijsblokjes toe.
4. Serveer het koud in een glas.
5. Proost!

Smaakmakers van Mediq. Dat is lekker!