

SMAAKMAKERS

# Snelle smaakexplosie Vanille-citroen yoghurtijs



Dit frisse ijsje zorgt voor wat afwisseling  
deze winter.  
Een beetje inspiratie voor wat variatie.



### INGREDIËNTEN

- 200 ml drinkvoeding op yoghurtbasis in de smaak vanille, Nutridrink yoghurtstyle vanille-citroen
- 200 ml Griekse yoghurt
- 50 g suiker
- 1/2 citroen, uitgeperst
- 1 vanillestokje



Heeft u zelf een lekker recept?  
Mail naar [voeding@mediqtefa.nl](mailto:voeding@mediqtefa.nl).

### BEREIDING

1. Meng de drinkvoeding met de yoghurt, suiker en het citroensap.
2. Roer het geheel luchtig.
3. Snij het vanillestokje open, verwijder het merg en voeg dit toe.
4. Roer goed door.
5. Plaats het geheel gedurende zes uur in de vriezer.
6. Eet smakelijk!

Smaakmakers  
van Mediq Tefa.  
Dat is lekker!

T 030 282 12 22

[voeding@mediqtefa.nl](mailto:voeding@mediqtefa.nl)

[www.mediqtefa.nl](http://www.mediqtefa.nl)