

SMAAKMAKERS

Frisse versnapering Sinaasappel-banaan yoghurtijs



Dit frisse herfstijsje zorgt voor wat afwisseling deze winter.
Een beetje inspiratie voor wat variatie.



INGREDIËNTEN

- 200 ml drinkvoeding op yoghurtbasis in de smaak sinaasappel/perzik, bijvoorbeeld Nutridrink yoghurtstyle sinaasappel/perzik
- 1/2 banaan, in stukjes
- 2 el basterdsuiker
- half bosje munt, fijngehakt



Heeft u zelf een lekker recept?
Mail naar voeding@mediqtefa.nl.

BEREIDING

1. Meng de drinkvoeding met de banaan.
2. Roer de suiker en daarna de munt door het mengsel.
3. Giet het in ijsvormpjes en zet deze in de vriezer.
4. Na zes uur zijn de ijsjes klaar.
5. Serveer direct.
6. Eet smakelijk!

Smaakmakers
van Mediq Tefa.
Dat is lekker!

T 030 282 12 22

voeding@mediqtefa.nl

www.mediqtefa.nl