



Medische voeding

Panna cotta met een tropische twist



at the heart of healthcare

Een beetje inspiratie voor meer variatie



Ingrediënten

- 200 ml drinkvoeding op melkbasis in de smaak tropische vruchten, bijvoorbeeld Cenaman Energy Drink tropische vruchten
- 100 ml room
- 2 el suiker
- 2 blaadjes gelatine, geweekt
- 100 g ananas, in blokjes

Bereiding

1. Verwarm al roerend de drinkvoeding, room en suiker (niet koken).
2. Doof het vuur, knijp de gelatine uit en los deze al roerend op in de room.
3. Verdeel over 2 kommetjes en laat 3 uur opstijven in de koelkast.
4. Schep de ananas op de panna cotta.
5. Geniet!

Smaakmakers van Mediq. Dat is lekker!