

SMAAKMAKERS

Een herfstverrassing Romige honing- kaneelbavarois

 MEDIQ Tefa



Dit romige toetje zorgt voor wat afwisseling deze winter.



INGREDIËNTEN

- 200 ml drinkvoeding op melkbasis in de smaak vanille, bijvoorbeeld Cenaman Energy Drink vanille
- 125 ml slagroom, geklopt
- 30 g suiker
- 2 eierdooiers
- 2 blaadjes gelatine, geweekt
- 1 el honing
- 1 tl kaneel



Heeft u zelf een lekker recept?
Mail naar voeding@mediqtefa.nl.

BEREIDING

1. Verwarm de melk en helft van de suiker.
2. Klop het ei met de suiker en meng met de melk.
3. Verwarm het geheel nog even.
4. Voeg de gelatine toe.
5. Laat 1 uur afkoelen.
6. Meng de slagroom met de honing en kaneel en spatel door de pudding.
7. Plaats deze 2 uur in de koeling.
8. Eet smakelijk!

Smaakmakers
van Mediq Tefa.
Dat is lekker!

T 030 282 12 22

voeding@mediqtefa.nl

www.mediqtefa.nl