

SMAAKMAKERS

Hartverwarmende herfstpap Bosvruchten rijstebrij



MEDIQ Tefa



Deze warme pap zorgt voor wat
afwisseling deze winter.
Een beetje inspiratie voor wat variatie.



INGREDIËNTEN

- 200 ml drinkvoeding op melk-basis in de smaak bosvruchten, bijvoorbeeld Cenaman Energy Drink bosvruchten
- 50 g dessertrijst
- 2 el basterdsuiker
- 1/2 el roomboter



Heeft u zelf een lekker recept?
Mail naar voeding@mediqtefa.nl.

BEREIDING

1. Breng in een pan met dikke bodem de drinkvoeding aan de kook.
2. Voeg de dessertrijst toe.
3. Breng opnieuw aan de kook.
4. Zet het vuur laag.
5. Kook het in 10- 15 minuten gaar.
6. Roer de pap regelmatig door.
7. Zet het vuur uit en roer de suiker en roomboter erdoor.
8. Eet smakelijk!

Smaakmakers
van Mediq Tefa.
Dat is lekker!

T 030 282 12 22

voeding@mediqtefa.nl

www.mediqtefa.nl