



Medische voeding

Warme verfrissing Aardappel-appelpuree



MEDIQ

at the heart of healthcare

Een beetje inspiratie voor meer **variatie**



Ingrediënten

- 125 g fruitmoes in de smaak appel, bijvoorbeeld Resource Energy Fruit appel
- 1/2 aardappel, gekookt, in stukjes
- 1 el olijfolie
- 1 tl kerriepoeder

Bereiding

1. Verwarm de fruitmoes.
2. Pureer de fruitmoes en stukjes aardappel met een mixer.
3. Voeg de olijfolie en kerriepoeder toe.
4. Mix het geheel nog enkele seconden.
5. Eet smakelijk!

Smaakmakers van Mediq. Dat is lekker!