

# Belangrijke tips voor het juiste gebruik

**Mediq Tefa**  
030 282 11 85  
slaap@mediqtefa.nl



**SLAAPONDERZOEK**

# Belangrijke tips voor het juiste gebruik

Onze OSAS-zorgcoach heeft zojuist de apparatuur voor het slaaponderzoek bij u aangesloten. Dit onderzoek is door uw behandelend arts voorgeschreven. U kunt nu naar huis voor de meting tijdens de nacht. De OSAS-zorgcoach heeft u uitgelegd hoe de slaapparatuur werkt. Voor uw gemak hebben wij de drie belangrijkste tips voor het slaaponderzoek op een rij gezet.

## De drie belangrijkste tips

1

### Wees voorzichtig met de apparatuur

De slaapparatuur mag niet met water in aanraking komen. De apparatuur is door onze OSAS-zorgcoach aangesloten en geactiveerd. Om 22.00 uur hoort u een piepje. Dit betekent dat de meting start. Om 7.00 uur hoort u opnieuw het piepje; de meting is gestopt. Als er onverhoopt iets los raakt, dan kunt u onderstaande afbeeldingen gebruiken om het te herstellen.

2

### Hanteer uw normale slaaproutine

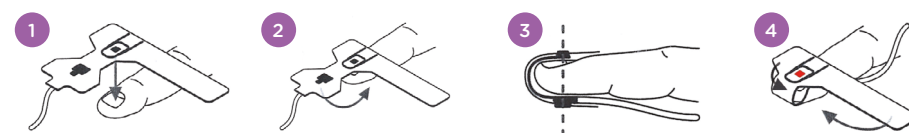
Wij verzoeken u het rustig aan te doen totdat u gaat slapen. U kunt gaan slapen op de tijd die u gewend bent, maar niet later dan 24.00 uur in verband met de duur van het onderzoek. De meting kan worden beïnvloed door andere elektronische apparatuur. Wij vragen u daarom alle elektronische apparaten in uw slaapkamer uit te zetten. Wij adviseren u om vlak voordat u gaat slapen nog even naar het toilet te gaan. Mocht u medicijnen gebruiken, dan kunt u die gewoon zoals u gewend bent innemen.

3

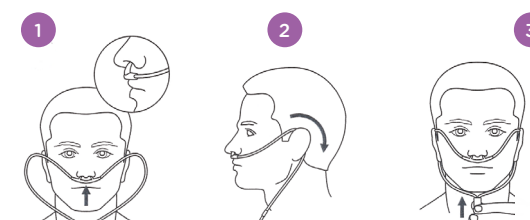
### Lever de apparatuur op tijd in

U kunt de slaapparatuur de volgende ochtend vóór 9.00 uur op ons hoofdkantoor (Rijnzathe 10 te De Meern) inleveren. Onze OSAS-zorgcoach controleert direct het slaaponderzoek en geeft de resultaten door aan uw behandelend arts. Uw arts informeert u over de uitslag.

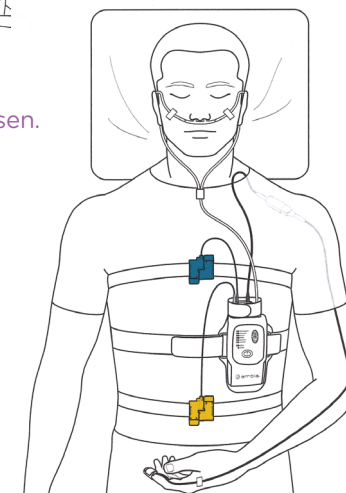
De zuurstofmeter vastplakken op uw vinger.



Het neusbrilletje bevestigen.



De borstbanden op de juiste hoogte plaatsen.



### Heeft u vragen?

Wij helpen u graag verder. U kunt ons op werkdagen van 8.15 tot 17.30 uur bereiken via 030 282 11 85. Bij calamiteiten buiten kantoor tijden zijn wij ook op dit nummer bereikbaar.

Heeft u nog geen afspraak gemaakt met uw behandelend arts voor de uitslag van het slaaponderzoek? Neem dan contact op met uw arts in het St. Antonius Ziekenhuis via 088 320 43 00.