

Wat neemt u mee?

U heeft een vakantie in het verschiet? Heerlijk! Met diabetes vraagt dit om een goede voorbereiding. Met deze checklist helpen we u op weg zodat u ongerust kunt genieten van uw vakantie.

Algemeen

- Koeltasje voor uw insuline
- Medicatiepaspoort/douaneverklaring, ook Engelstalig
- Verzekeringpapieren en telefoonnummer reisverzekering
- Recepten van de medicijnen die u gebruikt
- Telefoonnummers van fabrikant van uw diabeteshulpmiddelen
- Telefoonnummers van uw behandelaar en leverancier van diabeteshulpmiddelen
- Woordenlijst met diabetesterminen in de taal van het land van bestemming

Insulinepengebruikers

- Insulinepen en reservepen
- Injectienaalden
- Insulineschema voor de pen

Insulinepompgebruikers

- Reserve-insulinepomp
- Reservebatterijen voor uw pomp
- Insulinepen, insuline en injectienaaldjes
- Canules
- Infusiesets
- Adapters
- Basaalstandenschema van de pomp

Medicatie

- Insuline
- GlucaGen
- Eventueel tabletten voor uw diabetes en overige medicatie

Controlemateriaal

- Voldoende glucosesensoren
- Bloedglucosemeter (en een reservemeter als u geen glucosesensor gebruikt)
- Reservebatterijen voor uw bloedglucosemeter
- Teststrips
- Prikpen
- Lancetten

Overig

- Druivensuiker of suikerklontjes/koolhydraatrijke tussendoortjes
- Oral Rehydration Salts (ORS)
- Anti-diarree tabletten
- Extra fixatiemateriaal voor de pomp of glucosesensor (pleisters laten eerder los bij warmte)
- Alcoholdoekjes