

Veiligheidsinformatie

- **Zorg dat alle benodigde materialen gereed zijn voor gebruik voordat u met testen begint.** Dit omvat uw CONTOUR®XT-meter, de CONTOUR®NEXT-teststrips, het prikapparaat en lancetten. U hebt ook CONTOUR®NEXT-controle vloeistof nodig om een kwaliteitscontrole uit te voeren. CONTOUR®NEXT-controle vloeistoffen worden afzonderlijk verkocht.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of defecte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet worden gebruikt. Neem contact op met de Klantenservice voor vervangingsonderdelen. Zie het achterblad voor contactgegevens.
- Voer geen bloedglucosetest uit als de CONTOUR XT-meter met een extern apparaat, zoals een computer, is verbonden.
- Gebruik alleen goedgekeurde apparatuur van de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL of TUV.

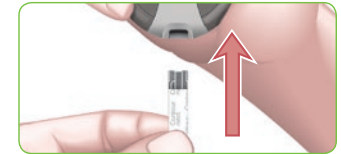


- **Alle onderdelen van deze kit worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk besmettelijke ziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigd hebt. Zie pagina 13.**
- **Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze af vóór en na het testen, het gebruik van de meter, het prikapparaat of de teststrips.**

De volgende stappen worden in de juiste volgorde vertoond voor het uitvoeren van een bloedglucosetest, pagina 7-12.

Vorbereiden van de teststrip

1. Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze af vóór en na het testen, het gebruik van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
2. Haal een CONTOUR®NEXT teststrip uit de flacon.
3. Houd de teststrip vast met het grijze eind naar boven.
4. Voer het grijze eind in de teststrippoot van de meter in.




De meter gaat aan. Een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruppel  wordt zichtbaar om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.

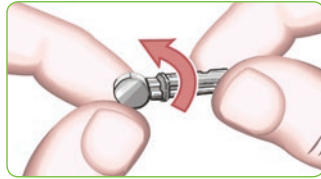
Vorbereiding van het prikapparaat

De symbolen op het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie. Uw prikapparaat ziet er mogelijk anders uit. Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het voorbereiden van het prikapparaat.



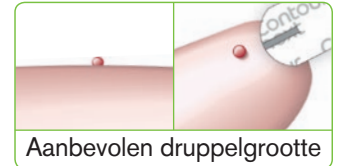
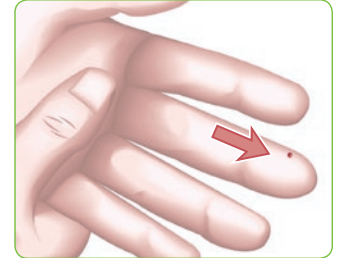
- Het in de kit geleverde prikapparaat is bedoeld voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- Voer het gebruikte lancet af als medisch afval of zoals geadviseerd door uw zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.

1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.
2. Maak het ronde bescherm-dopje van het lancet los door het een kwartslag te draaien, maar verwijder het niet.
3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het niet verder kan.
4. Draai het ronde bescherm-dopje van het lancet. Bewaar het dopje, zodat u het later met het gebruikte lancet kunt weggoien.
5. Plaats de punctiedop terug.
6. Draai de draaiknop van de punctiedop om de prikdiepte in te stellen. De hoeveelheid druk die op de prikplaats wordt toegepast heeft ook invloed op de prikdiepte.



Verkrijgen van de bloeddruppel en testen

1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.
2. Wrijf uw hand en vinger naar de prikplaats toe om een druppel bloed te maken. Knijp niet rond de prikplaats.
3. Onmiddellijk testen nadat zich een goede bloeddruppel heeft gevormd.



4. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de **tip** van de teststrip aan. Het bloed trekt door de tip de teststrip in.

Houd de tip van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter piept.

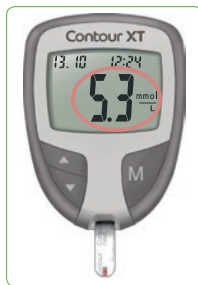
Druk de tip van de teststrip niet tegen de huid en plaats de bloeddruppel niet bovenop de teststrip want dan kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.

Als de eerste bloeddruppel niet voldoende is, laat de meter twee pieptonen horen en een plaatje van een niet gevulde strip zien.



U hebt dan 20 seconden om meer bloed op dezelfde strip aan te brengen. Als u binnen die tijd niet voldoende bloed kunt aanbrengen, wordt een E2 foutcode zichtbaar. Gooi de gebruikte strip weg als medisch afval en begin opnieuw met een nieuwe strip.

5. Na een piepton ziet u de meter vijf seconden aftellen. Het resultaat van uw bloedtest wordt weergegeven en automatisch in het geheugen van de meter bewaard. Raak de teststrip tijdens het aftellen niet aan want dit kan een fout veroorzaken.



OPMERKING: U kunt uw meter instellen om maaltijdmarkering te gebruiken. Zie de geavanceerde instellingen (L-2) op pagina 21-22. Als u het resultaat wilt markeren moet u dit doen voordat u de teststrip verwijdert.

CONTOUR®XT-meter CONTOUR®NEXT-teststrips



Vingertop testen

6. Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.



Resultaten

Verwachte waarden

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, geneesmiddelen, gezondheid, stress of activiteit. Verwachte waarden voor niet-diabetici zijn nuchter ongeveer 3,9 - 6,1 mmol/L.²
Overleg met uw zorgverlener voor de verwachte waarden die specifiek zijn voor uw behoeften.




- Als uw bloedglucosewaarde op het meterscherm onder de 2,8 mmol/L ligt, of als u **L0** (minder dan 0,6 mmol/L) ziet, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw testresultaat op het meterscherm boven de 13,9 mmol/L ligt, of als u **H!** (meer dan 33,3 mmol/L) ziet, moet u zo snel mogelijk uw zorgverlener contacteren.
- Raadpleeg uw zorgverlener altijd voordat u uw medicatie verandert op basis van CONTOUR®XT-testuitslagen.

Het gebruikte lancet uitwerpen en verwijderen

1. Gebruik niet uw vingers om het lancet uit het prikapparaat te verwijderen. Uw apparaat heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. Raadpleeg de meegeleverde bijsluiter van het prikapparaat voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.



- Voer het gebruikte lancet af als medisch afval of zoals geadviseerd door uw zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.

Uw meter reinigen

U kunt de buitenkant van de CONTOUR[®]XT-meter schoonmaken met een vochtige (niet nat) pluisvrije tissue en een mild schoonmaakmiddel of een desinfecterende vloeistof, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water. Na reiniging met een pluisvrije tissue nadrogen.



Laat het schoonmaakmiddel niet in of rond de knop, het batterijdekseltje of de teststrippoot lopen. Dit kan een storing veroorzaken.