



Optimaliseren van insulinetherapie met Accu-Chek® Aviva Expert en het BolusCal® Educatieprogramma



B O L U S A D V I E S
 E
 R
 T
 V E R B E T E R I N G
 S
 U
 L
 C O N T R O L E
 A
 A
 T
 O
 U
 W
 E
 N

Helpen uw insulinetherapie te verbeteren



Intensieve insulinetherapie kan u de nodige flexibiliteit bieden. Ook kan het u helpen om de mogelijke diabetescomplicaties op de lange termijn te voorkomen. Toch blijkt het vaak lastig om optimaal alle voordelen van deze therapie te benutten. Mogelijke oorzaken hiervan zijn:

- **Regelmatig uw bloedglucosewaarden meten en handmatig een bolus berekenen kan als lastig worden ervaren.**
- **Insulinebehoefte wordt vaak niet op de juiste manier bepaald.¹**
- **Rekening moeten houden met alle noodzakelijke factoren zoals de huidige bloedglucosewaarde, lichamelijke activiteit, ingenomen koolhydraten of nog actieve insuline, is niet makkelijk.²**
- **Veel mensen aarzelen om hun voorgeschreven insulinedosis te injecteren of te verhogen uit angst voor hypoglycemieën.³**

Het BolusCal® Educatieprogramma gecombineerd met de Accu-Chek Aviva Expert biedt een nieuwe oplossing.

Het BolusCal® Educatieprogramma & Accu-Chek Aviva Expert:

Het BolusCal educatieprogramma is een innovatie voor mensen die meerdere keren per dag insuline gebruiken. Het biedt u ondersteuning bij het berekenen en toedienen van een nauwkeurige hoeveelheid (bolus) insuline met behulp van een praktische training en het gebruik van de automatische boluscalculator Accu-Chek® Aviva Expert.

Centraal hierbij staat:

- **Gestructureerde educatie**
- **Het belang van koolhydraten tellen en de toepassing hiervan in het dagelijks leven**
- **Het belang van het toedienen van een juiste bolus en hoe u deze kunt berekenen met behulp van de Accu-Chek Aviva Expert**

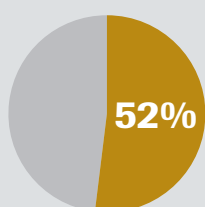


Gebruiksgemak en een bewezen betere kwaliteit van leven⁴

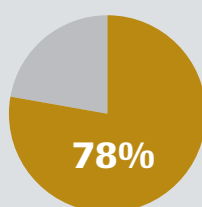
Met de Accu-Chek Aviva Expert wordt in drie simpele stappen een nauwkeurig bolusadvies gegeven



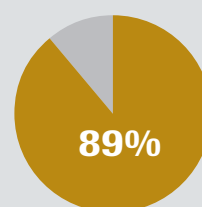
Accu-Chek® Aviva Expert heeft bewezen een betere levenskwaliteit te bieden
Resultaten van een studie bij 588 patiënten⁴



**Aanzienlijke
vermindering
van angst voor
hypoglycemieën**



**Meer vertrouwen
in het berekenen
van de insuline-
dosissen**



**Gemakkelijkere
berekening van
de bolussen**

Bij de insulineberekening wordt rekening gehouden met uw persoonlijke instellingen en gezondheidsgebeurtenissen zodat u zonder beperkingen uw leven kunt leiden zoals u dat wilt.

Het BolusCal Educatieprogramma en Accu-Chek Aviva Expert



- Helpt om het vertrouwen te verhogen bij het berekenen van de bolussen en de angst voor hypoglycemieën te verminderen^{4,6}
- Helpt om de bloedglucosecontrole te verbeteren met minder hypoglycemieën⁵
- Eenvoudigere en meer betrouwbare bolusberekeningen^{4,6}

Het BolusCal Educatieprogramma is gerealiseerd in samenwerking met zorgverleners van het Atrium Medisch Centrum en het Máxima Medisch Centrum.

1. Ahola A.J. et al. on behalf of the FinnDIANE Study Group. Many patients with Type 1 diabetes estimate their prandial insulin need inappropriately. *Journal of Diabetes*, 2: 194 – 202, 2010.
2. Gross T.M. et al., A bolus calculator is an effective means of controlling postprandial glycemia in patients on insulin pump therapy. *Diabetes Technol Ther.*, 5(3): 365 – 9, 2003.
3. Saleh M. & Grunberger G. Hypoglycemia: An Excuse for Poor Glycemic Control? *Clinical Diabetes*, 19(4): 161– 7, 2001.
4. Barnard K. et al., Use of an Automated Bolus Calculator Reduces Fear of Hypoglycemia and Improves Confidence in Dosage Accuracy in Patients with Type 1 Diabetes Mellitus Treated with Multiple Daily Insulin Injections. *J Diabetes Sci Technol* 2012;6(1):144–149
5. Cavan D, Ziegler R, Cranston I, Barnard K, Ryder J, Vogel C, Parkin C, Koehler W, Schweitzer M, Wagner R. Use of an automated bolus advisor improves glycemic control in poorly controlled diabetes: First results from the ABACUS trial. Poster session ATTD: 2013 Feb 27-Mar 2: Paris, France.
6. Djuric Z. et al., Bolus Calculator in Intensified Conventional Insulin Therapy. Exemplified by Accu-Chek Aviva Expert. Poster presented at the sixth international congress of the central-European diabetes association (FID). 2011

Ontdek wat mogelijk is.

ACCUCHEK en ACCUCHEK AVIVA EXPERT zijn handelsmerken van Roche.
© 2015 Roche

www.accu-chek.nl
Roche Diabetes Care
Postbus 1450
1300 BL Almere



ACCUCHEK®