

# VAKANTIECHECKLIST

## WAT NEEMT U MEE?

- Koeltasje
- Medicatiepaspoort / douaneverklaring
- Verzekeringpapieren en telefoonnummer reisverzekering
- Recepten (van alle medicijnen die gebruikt worden)
- Telefoonnummers van zorgprofessionals met internationaal toegangsnummer
- Telefoonnummers van fabrikanten van uw hulpmiddelen
- Wordenlijst met diabetesterminen in de taal van het land van bestemming
  
- Tabletten
- Langwerkende insuline
- Kortwerkende insuline (ook als u die normaal niet gebruikt)
- GlucaGen
  
- Insulinepen en een reservepen
- Injectienaalden
- Bloedglucosemeter en een reserve bloedglucosemeter
- Reservebatterijen voor uw bloedglucosemeter
- Dagboekje (vooral bij ziekte handig)
- Teststrips
- Prikpen
- Lancetten
  
- Druivensuiker of suikerklontjes / koolhydraatrijke tussendoortjes
- Oral Rehydration Salts (ORS)
- Anti-diarree tabletjes

## POMPGEBRUIKER

- Reservepomp
- Reservebatterijen voor uw pomp
- Canules
- Infusiesets
- Adapters
- Extra pleistermateriaal (pleisters laten eerder los bij warmte)
- Extra alcoholdoekjes
- Basaalstandenschema van de pomp en insulineschema voor de pen
- Doosje insulinepenen, insuline en injectienaaldjes

