



Handige tips

Sensoren hechten beter aan de huid als je de aanbrenglocatie goed wast, schoonmaakt en droogt voor het aanbrengen

1. WASSEN

Gebruik gewone zeep, **niet hydraterend en geurvrij**, om de aanbrenglocatie te wassen.

2. SCHOONMAKEN

Gebruik daarna **vloeibare alcohol (minimaal 70%) of een alcoholdoekje** om de aanbrenglocatie te reinigen en laat de plek aan de lucht drogen. Gebruik geen alcoholhoudende handgel.

3. DROGEN

Laat de huid volledig drogen. Dit is vooral belangrijk als je de sensor wilt aanbrengen na het zwemmen of douchen.



VOORDAT JE DE SENSOR AANBRENGT:

- Kies voor de aanbevolen aanbrenglocatie – de achterzijde van de bovenarm
- Gebruik geen bodylotion, -creme of zonnebrandcreme op de locatie van aanbrengen, het kan een olieachtig laagje op je huid achterlaten
- Scheer op de locatie eventueel aanwezig haar op de arm weg, het kan tussen de kleeflaag en de huid komen





Je sensor op zijn plek houden



RUSTIG AAN

Kijk uit dat je sensor niet losraakt door deurposten, auto deuren en/of hoeken van meubilair.



DROOG DEPPEN

Wees extra voorzichtig na het douchen en/of zwemmen, door te hard afdrogen loop je het risico de sensor eraf te wrijven.



GEKLEED VOOR SUCCES

Geef je sensor de ruimte om te ademen door het dragen van loszittende kleding en lichtgewicht materiaal.



SPORTEN EN ZWARE INSPANNINGEN

Kies een locatie op de achterzijde van een bovenarm waar je het minste risico loopt de sensor af te stoten. Overweeg, in overleg met je zorgverlener, eventuele hulpmiddelen.



OP JE GEMAK

Wanneer je aan-, om- of uitkleedt. Zorg ervoor dat de sensor niet aan je (onder)kleding blijft hangen.



NIET AANKOMEN

Probeer niet met je sensor te spelen of er aan te zitten tijdens het dragen.



life. to the fullest.®

Abbott