

## VOORBEREIDINGSFORMULIER

# Gesprek behandelaar over sensorbehandeling

Als u aan het oriënteren bent in het gebruik van een sensor dan is het verstandig om dit met uw behandelaar te bespreken. Dit formulier helpt u dit gesprek voor te bereiden. Met dit formulier krijgen u en uw behandelaar inzicht in uw doelen en motivatie voor het gebruik van een glucosesensor. Zo kunt u samen bekijken of een sensor geschikt is voor u.

### 1 ZELFMANAGEMENT VAARDIGHEDEN

**Ik meet mijn glucosewaarde nu:**

- 1-2 keer per dag       3-4 keer per dag       Meer dan 4 keer per dag

**Ik pas mijn insulinedosering aan op:**

- Mijn eten       Mijn beweegpatroon  
 Mijn bloedglucosewaarde       Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

**Ik pas mijn insulinedosering:**

- Meerdere keren per dag aan       1 keer per dag aan       Minder dan 1 keer per dag aan

### 2 DOELEN VAN SENSORTHERAPIE

**Mijn doel is om:**

- Mijn kwaliteit van leven te verbeteren. Dit houdt voor mij in:  
a: \_\_\_\_\_  
b: \_\_\_\_\_  
c: \_\_\_\_\_
- De tijd verbeteren waarin mijn glucosewaarden binnen mijn streefwaarden zijn (de 'Time in Range')  
 Ernstige lage bloedglucose waarden te verminderen of voorkomen  
 Hoge glucosewaarden te verminderen of voorkomen  
 Een beter HbA1c te bereiken  
 Complicaties op langere termijn te voorkomen  
 De hoeveelheid angst, mijn vermoeidheid, stress of zelfvertrouwen te verbeteren  
 Het hypo gevoel terug te krijgen  
 Een zwangerschap optimaal voor te bereiden en/of te doorlopen

**Daarnaast wil ik werken aan:**

- Mijn gewicht       Mijn conditie       De hoeveelheid insuline die ik nodig heb  
 Andere persoonlijke doelen: \_\_\_\_\_

**Ik ben tevreden over:**  
\_\_\_\_\_



Vervolg van voorbereidingsformulier gesprek behandelaar over sensorbehandeling

**Ik zie in mijn glucosewaarden als belangrijkste trend dat:**

---

**Ik hoop te bereiken dat:**

---

Hierbij kan mij helpen:

---

Actie die ik hierop kan nemen:

Effect:

1.	<hr/>	<hr/>
2.	<hr/>	<hr/>
3.	<hr/>	<hr/>
4.	<hr/>	<hr/>



### MIJN VOOR- EN NADELEN

Vink aan welke voor- of nadelen u verwacht bij het gebruik van een glucosesensor

#### Voordelen:

- Geen of veel minder vingerprikken
- Direct of na scannen inzicht in uw glucosewaarden
- Inzicht in trends
- Eenvoudig data delen
- Eenvoudig inzicht in effecten van leefstijl en andere factoren
- In sommige gevallen kan CGM gekoppeld worden aan een insulinepomp

Toelichting:

---

---

#### Nadelen:

- Veel meer meetwaarden waardoor overzicht houden moeilijker is
- Willen reageren op iedere waarde, het risico op te snel en te vaak willen bijsturen
- Meer bezig met diabetes
- Een sensor op je lijf
- Vertraging in de glucosewaarde ten opzichte van een meting met een bloeddruppel
- Minder nauwkeurig bij hoge / lage waarden en bij sterke schommelingen
- Bij CGM: willen reageren op iedere waarde, het risico op te snel en te vaak willen bijsturen
- Bij CGM: alarmen zorgen ervoor dat je vaker wordt geattendeerd op je diabetes

Toelichting:

---

---



*Vervolg van voorbereidingsformulier gesprek behandelaar over sensorbehandeling*



**VRAGEN DIE IK VERDER GRAAG WIL BESPREKEN ZIJN:**