

Doelen van sensortherapie

1

MIJN DOEL IS OM:

- Mijn kwaliteit van leven te verbeteren. Dit houdt voor mij in:
 - a: _____
 - b: _____
 - c: _____
- De tijd te verbeteren waarin mijn glucosewaarden binnen mijn streefwaarden zijn (de 'Time in Range')
- Ernstige lage bloedglucose waarden te verminderen of voorkomen
- Hoge glucosewaarden te verminderen of voorkomen
- Een beter HbA1c te bereiken
- Complicaties op langere termijn te voorkomen
- De hoeveelheid angst, mijn vermoeidheid, stress of zelfvertrouwen te verbeteren
- Het hypo gevoel terug te krijgen
- Een zwangerschap optimaal voor te bereiden en/of te doorlopen

2

DAARNAAST WIL IK WERKEN AAN:

- Mijn gewicht
- Mijn conditie
- De hoeveelheid insuline die ik nodig heb
- Andere persoonlijke doelen:

3

IK BEN TEVREDEN OVER:

4

IK ZIE IN MIJN GLUCOSEWAARDEN ALS BELANGRIJKSTE TREND DAT:

5

IK HOOP TE BEREIKEN DAT:

Hierbij kan mij helpen

Actie die ik hierop kan nemen

Effect:

- | | |
|----------|-------|
| 1. _____ | _____ |
| 2. _____ | _____ |
| 3. _____ | _____ |
| 4. _____ | _____ |