

Een hypo



wisselend humeur



zweten



wazig zien



moeheid



bleekheid



duizeligheid
hoofdpijn



honger

Een hyper



dorst



misselijk



droge tong



vaak plassen

Advies bij een hypo

- Meet jezelf door een vingerprik te doen.
- Neem druivensuiker of ranja.

Een **hypo** is voor mij een bloedglucose van _____ mmol/l en lager.



Advies van mijn behandelaar:

Advies bij een hyper

- Meet jezelf door een vingerprik te doen.
- Insuline bijspuiten/bijbolussen.

Een **hyper** is voor mij een bloedglucose van _____ mmol/l en hoger.



Advies van mijn behandelaar:

1202212



MEDIQ

at the heart of healthcare

088 888 94 50 | www.mediq.nl