

Gluky

Pompdagboek



MEDIQ



SPAAR JE GLUCOINS!



Gluky; jouw diabetesvriend

Gluky is jouw diabetesvriend bij Mediq. Ook leert Gluky je beter begrijpen wat diabetes is en kun je door Glucoins te sparen, leuke cadeautjes verdienen. Hoe je dit kan doen, lees je achter in dit dagboekje.

Bij diabetes gaat het erom dat je probeert je diabetes zo goed mogelijk onder controle te hebben. Dat heet zelfregulatie. Je houdt dan zelf met behulp van je Gluky dagboekje je eigen bloedglucosewaarden in de gaten en probeert deze steeds zo stabiel mogelijk te houden.

Neem je Gluky dagboekje mee als je naar je kinderarts, diabetesverpleegkundige of diëtist gaat en noteer al je vragen en opmerkingen hierin. Ook de afspraken die je gemaakt hebt kun je hierin opschrijven. Zo heb je alles bij elkaar staan.

Wil je jouw diabeteshulpmiddelen bestellen of heb je vragen over Gluky, bel dan naar de klantenservice van Mediq op het telefoonnummer: 088 - 888 94 50.

Want Gluky is er speciaal voor jou!

Dit Gluky-pompdagboekje is van

Adres

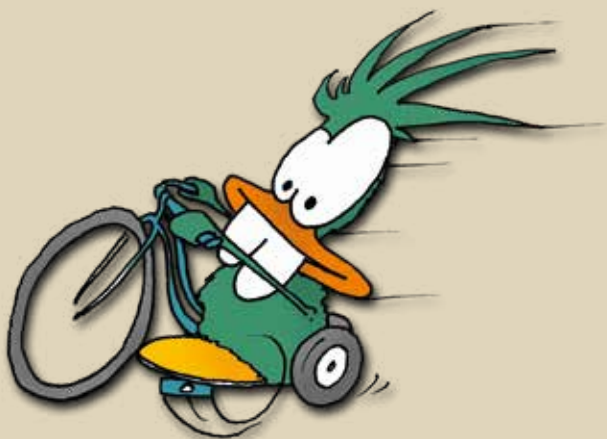
Postcode

Plaats

Telefoon

E-mail adres

Telefoonnummer



Mijn ziekenhuis is

Telefoonnummer

Mijn kinderarts is

Telefoonnummer

Mijn diabetesverpleegkundige is

Telefoonnummer

Mijn ouders/verzorgers zijn te bereiken op
de volgende telefoonnummers

Naam

Telefoonnummer

Mobiel

Naam

Telefoonnummer

Mobiel

Mijn school is

Klas

Naam van mijn juffrouw/meester die weet dat ik diabetes heb

Verder vind ik belangrijk

Bijzonderheden pomp

Pomp Serie/lotnummer

Wanneer pomp in werking gesteld?

Wanneer reservepomp in werking gesteld?

Soort insuline

Hoe gebruik je het Gluky dagboekje?

Het is belangrijk om je Gluky-pompdagboekje altijd bij je te dragen. Hierin kun je opschrijven hoeveel eenheden insuline je gebruikt en wat je bloedglucosewaarden zijn. Zo kan je kinderarts of diabetesverpleegkundige zien hoe het met je gaat. Neem daarom altijd je Gluky pompdagboekje mee naar het ziekenhuis.

Dit zijn de standaard momenten waarop je kan meten. Soms zijn er andere momenten waarop je extra zou kunnen meten, bijvoorbeeld tijdens of na het sporten of op een feestje of als je je niet goed voelt.



- Nuchter (als je uit je bed komt en nog niets hebt gegeten).
- Na ontbijt.



- Voor lunch.
- Na lunch.



- Voor avondeten.
- Na avondeten.



- Voor slapen.
- Nacht – soms moet je bloedglucosewaarde 's nachts geprikt worden.

Wat is een hypo en hyper?

Je hebt een hypo als je bloedglucosewaarde onder de 3,5 mmol/l is. Als de glucosewaarde hoger is dan 15 mmol/l heb je een hyper.

Wat is millimol (mmol/l)?

Een mmol/l is de hoeveelheid van een bepaalde stof in je bloed. Het is een maat, in dit geval voor de hoeveelheid glucose.

Probeer je waarde zo goed mogelijk tussen de 4 en 8 mmol/l te houden, daarbij voel je je het best. Bespreek met je diabetes-verpleegkundige of arts wat voor jou het beste is.

Wat is Basaal?

Het lichaam heeft doorlopend behoefte aan insuline. Om deze behoefte op te vangen geeft de insulinepomp, dag en nacht, een kleine hoeveelheid kortwerkende insuline af.

Dit kan je van te voren in je pomp aangeven. Dit is de basale insuline dosering.

Wat is Bolus?

Een bolus is een extra hoeveelheid insuline die gegeven wordt op maaltijden of eventuele te hoge bloedglucosewaarde op te vangen. Dit gebeurt door middel van het indrukken van een knop op de insulinepomp.

Persoonlijk variatieschema voor aanpassen bolussen




Glucose (mmol/l)	aantal eenheden			
	voor ontbijt	voor lunch	voor diner	
	IE	IE	IE	
	IE	IE	IE	
	IE	IE	IE	
	IE	IE	IE	
	IE	IE	IE	
	IE	IE	IE	
	IE	IE	IE	

Afgesproken bijstuurschema

Afgesproken insuline (pen) schema na het afkoppelen van de (defecte) pomp.

Insulinesoort	
Doseerschema	
Bloedglucosecontroleschema	

Afgesproken schema voor bolussen



The form is divided into four vertical columns, each with a cartoon duck illustration at the top. The first column is for breakfast, the second for lunch, the third for dinner, and the fourth for bedtime. Each column has a header row and a grid of rows for data entry.

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor

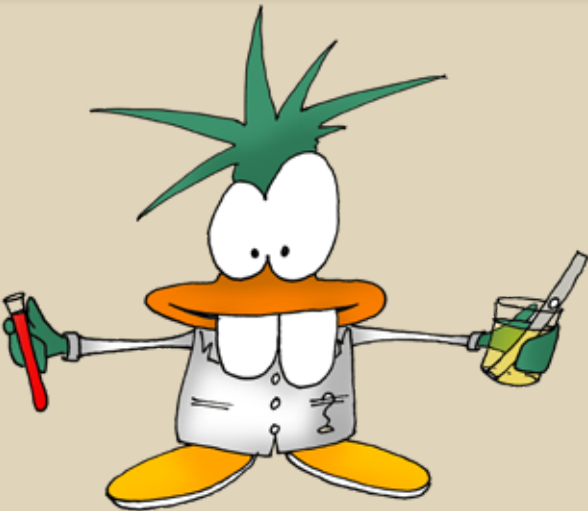
Bij defecte pomp:
arts/diabetesverpleegkundige waarschuwen.



HbA1c geprikt op?

HbA1c

Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	HbA1c	<input type="text"/>



Mijn bezoeken

Ik moet naar

Datum van bezoek

Tijdstip

Wie bezoek ik

Ik moet naar

Datum van bezoek

Tijdstip

Wie bezoek ik

Ik moet naar

Datum van bezoek

Tijdstip

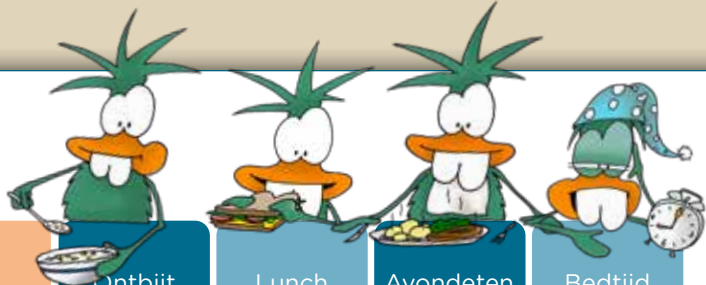
Wie bezoek ik

Ik moet naar

Datum van bezoek

Tijdstip

Wie bezoek ik



Bloedglucose-waarden

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	Nacht

Datum	infuuslang verwisseld							

Datum	Canule verwisseld							

Datum	Adapter/batterijdeksel verwisseld							



Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor

Bolus

Profiel	Tijd		Tijd		Tijd		Tijd	
	Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden	
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Basaal



Bloedglucose-waarden

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	Nacht

Datum	infuuslang verwisseld							

Datum	Canule verwisseld							

Datum	Adapter/batterijdeksel verwisseld							

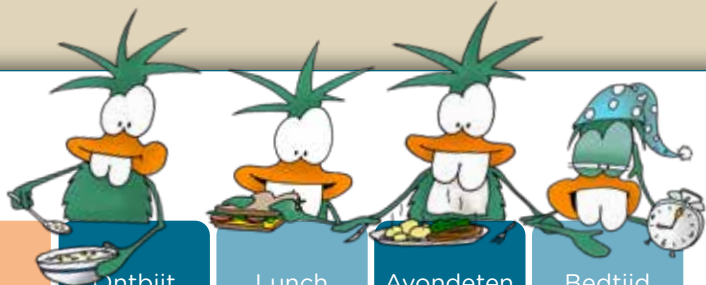


Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor

Bolus

Profiel	Tijd		Tijd		Tijd		Tijd	
	Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden	
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Basaal



Bloedglucose-waarden

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	Nacht

Datum	infuuslang verwisseld							

Datum	Canule verwisseld							

Datum	Adapter/batterijdeksel verwisseld							

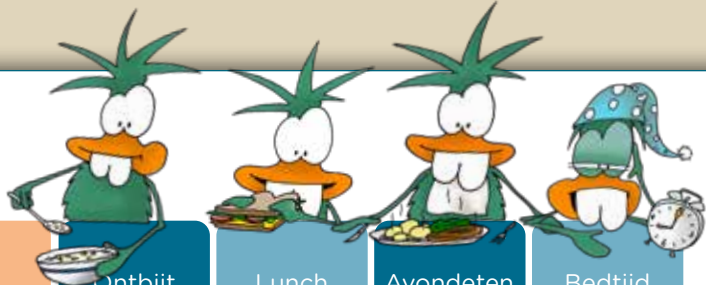


Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	

Bolus

Profiel	Tijd		Tijd		Tijd		Tijd	
	Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden	
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Basaal



Bloedglucose-waarden

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	Nacht

Datum	infuuslang verwisseld							

Datum	Canule verwisseld							

Datum	Adapter/batterijdeksel verwisseld							

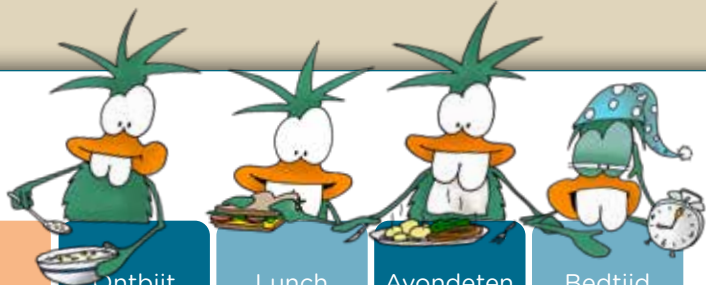


Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	

Bolus

Profiel	Tijd		Tijd		Tijd		Tijd	
	Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden	
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Basaal



Bloedglucose-waarden

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	Nacht

Datum

infuuslang verwisseld

Datum

Canule verwisseld

Datum

Adapter/batterijdeksel verwisseld

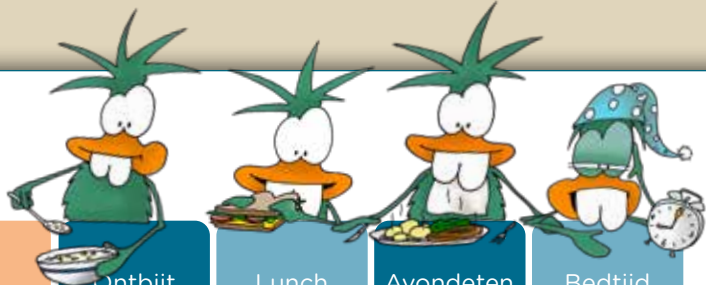


Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor

Bolus

Profiel	Tijd		Tijd		Tijd		Tijd	
	Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden	
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Basaal



Bloedglucose-waarden

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	Nacht

Datum

infuuslang verwisseld

Datum

Canule verwisseld

Datum

Adapter/batterijdeksel verwisseld

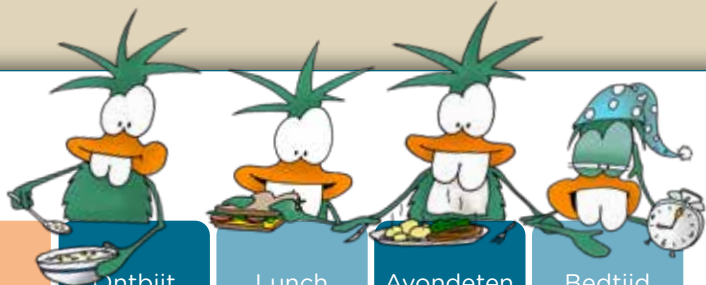


Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	

Bolus

Profiel	Tijd		Tijd		Tijd		Tijd	
	Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden	
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Basaal



Bloedglucose-waarden

Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd	
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor	Nacht

Datum	infuuslang verwisseld							

Datum	Canule verwisseld							

Datum	Adapter/batterijdeksel verwisseld							



Datum	Ontbijt		Lunch		Avondeten		Bedtijd
	Nuchter	Na	Voor	Na	Voor	Na	Voor

Bolus

Profiel	Tijd		Tijd		Tijd		Tijd	
	Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden		Aantal eenheden	
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Basaal

Met Glucoins spaar je voor leuke cadeau's bij Mediq

Hiernaast vind je een Glucoin spaarkaat. Als je spaarkaat vol is, heb je 30 Glucoins (6 stickers). Glucoins zijn te verdienen bij Mediq door:

- Elk kwartaal je diabeteshulpmiddelen te bestellen bij Mediq. Iederkwartaal krijg je 4 stickers.
- Maak je gebruik van de (Insuline) Kwartaalservice? Dan krijg je ieder kwartaal 4 stickers cadeau!

Is je spaarkaat vol met 30 Glucoins (6 stickers), vul dan je naam en adres in en vul het gewenste cadeau in. Het actuele cadeau aanbod is te vinden op www.mediqdirectdiabetes.nl/Glukyspaarprogramma. Je kunt de volle spaarkaat zo in de brievenbus gooien zonder envelop of postzegel. Natuurlijk mag je hem altijd in een envelop doen als je dat prettiger vindt en opsturen naar Mediq, Antwoordnummer 1021, 6900 VB Zevenaar, je hoeft geen postzegel op de envelop te plakken.

Heel veel spaarplezier samen met Gluky!

Glucoin Spaarkkaart



Stuur de volle of halfvolle spaarkkaart op naar Mediq. Een postzegel is niet nodig. Op onze website www.mediqdirectdiabetes.nl/glukyspaarprogramma kun je jouw cadeau uitkiezen. Vul je keuze in op deze spaarkkaart. Jij of je ouders mogen ons ook bellen om je cadeau door te geven op telefoonnummer 088 - 888 94 50.

Naam

Adres

Postcode Woonplaats

Geboortedatum

Telefoonnummer

Cadeau keuze



Maximaal 1 keer per kwartaal krijg je één Glucoin sticker per artikelgroep (teststrips/lancetten/insuline pennaalden/ infuussets en pomptoebehoren).





postzegel
niet
nodig

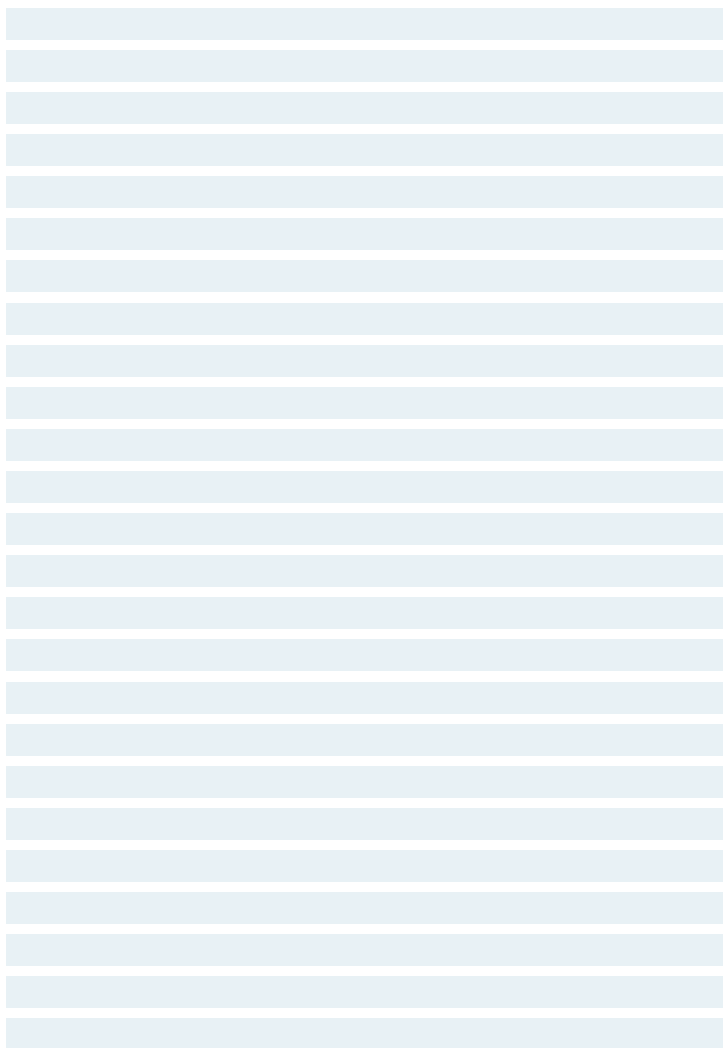
Mediq

Antwoordnummer 1021

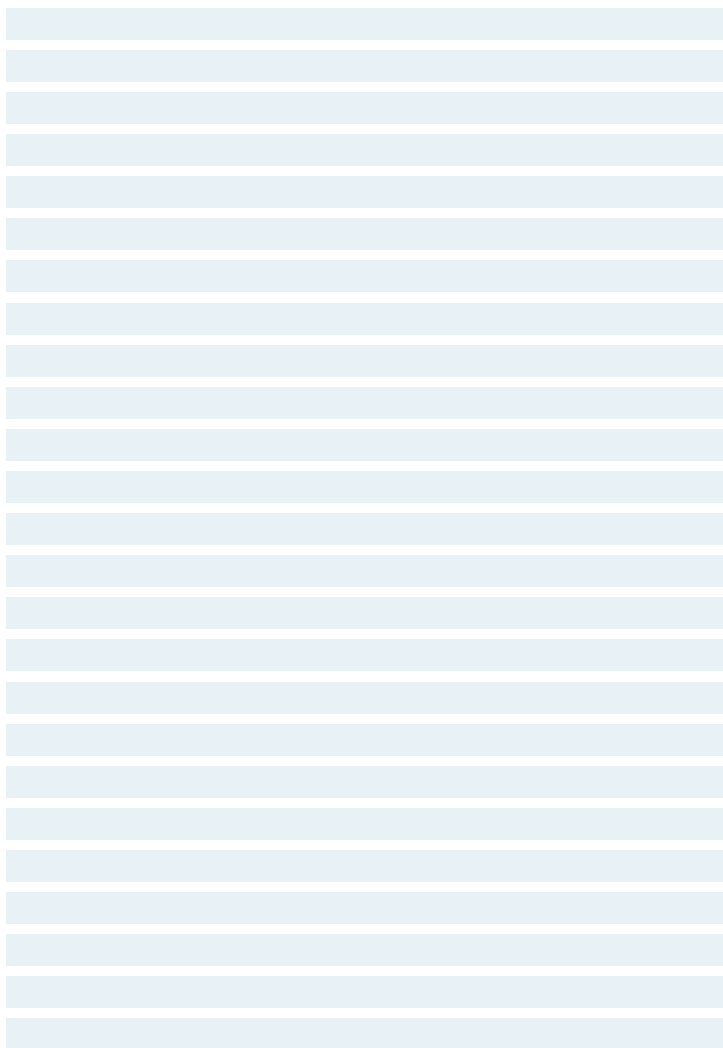
6900 VB Zevenaar



Mijn vragen en aantekeningen

A large area of horizontal light blue lines, intended for writing questions and notes. The lines are evenly spaced and cover most of the page's width and height.

Aantekeningen van mijn diabetesverpleegkundige





088 - 888 94 50 | www.mediq.nl