

# Bescherm uzelf met het juiste mondneusmasker.



Het is cruciaal dat zorgverleners zich zo goed mogelijk beschermen, maar niet iedere situatie vraagt om de hoogste beschermingsgraad.

Het RIVM adviseert op basis van de huidige kennis over COVID-19 het gebruik van een chirurgisch mondmasker

voor de verzorging van COVID-19-patiënten. Bij hoogrisico behandelingen wordt een FFP2 masker geadviseerd en indien niet aanwezig een FFP1 masker.

Bekijk hieronder welk mondneusmasker het beste bij uw situatie past.

## Chirurgisch mondneusmasker

Dit is een medisch hulpmiddel en beschermt de patiënt tegen ziekteverwekkers uit de neus of mond van de zorgverlener. Het beschermt de zorgverlener bij aanraking van de eigen mond of neus met handen of handschoenen.

Dit masker biedt voldoende bescherming aan zorgverleners bij de verzorging van patiënten met COVID-19 (WHO, Leidraad-NVMM).

### Type I masker



Voor: **Zorgvrager (bewoner, cliënt of patiënt)**  
Filterefficiëntie: (BFE\*) **>95%**  
Niet spatresistent

### Type II masker



Voor: **Zorgverlener**  
Filterefficiëntie: (BFE\*) **98%**  
Niet spatresistent  
Te gebruiken bij: Zorgsituaties waarbij het dragen van een masker vereist is en er geen kans is op spatten van lichaamsvloeistoffen.

### Type IIR masker



Voor: **Zorgverlener**  
Filterefficiëntie: (BFE\*) **98%**  
Spatresistent (R)  
Te gebruiken bij: Zorgsituaties waarbij de neus- en mondvliezen beschermd moeten worden tegen spatten van lichaamsvloeistoffen, zoals de verpleging of verzorging van COVID-19-patiënten.

## Ademhalingsbeschermingsmasker

Dit masker is een persoonlijk beschermingsmiddel en beschermt de zorgverlener tegen ziekteverwekkers die via de lucht verspreid worden.

### FFP1 masker



Voor: **Zorgverlener**  
Inwaartse lekkage: **<22%**  
Filterefficiëntie: **>85%**  
Te gebruiken bij: Behandeling of bezoek aan patiënten met tuberculose.

### FFP2 masker



Voor: **Zorgverlener**  
Inwaartse lekkage: **<8%**  
Filterefficiëntie: **>94%**  
Te gebruiken bij: Hoogrisico handelingen.

### FFP3 masker



Voor: **Zorgverlener**  
Inwaartse lekkage: **<2%**  
Filterefficiëntie: **>99%**  
Te gebruiken bij: Handelingen met een zeer hoog risico, zoals cystostatica-behandeling.

\* BFE = Bacteria Filter Efficiency

\*\* FFP = Filtering Facepiece Particle

## Richtlijnen voor veilig gebruik:

- Het masker kan aan één stuk gedragen worden tot de ademhalingsweerstand te hoog wordt (maximaal 3 uur).
- Tussentijds wisselen is niet nodig wanneer u meerdere patiënten achtereenvolgend verzorgt.
- Draag het masker nooit om de hals.
- Vervang het masker als het besmet is met lichaamsvocht, bij beschadiging, consumptie van eten en drinken en het verlaten van het cohort.
- Pas voor én direct na gebruik van het masker de juiste handhygiëne toe.